

Power Ball



Über

Fügen Sie Spaß und Aufregung zu jedem Fitness-Programm hinzu – mit **Power Ball**. Es ist eine neue Möglichkeit für Ganzkörper-Kraft-und-Kreislauf-Training, das die Geschwindigkeit und Beweglichkeit verbessert. Unabhängig von Fitness-Level und Fertigkeiten, kann mit einer Vielzahl von Medizinbällen trainiert werden. Die Punkte werden entsprechend der Geschwindigkeit verteilt.

Die Idee

Mit dem Power Ball werden die seitliche Bewegung und das Hocken trainiert. Das Trainieren der seitlichen Bewegung ist perfekt für Athleten und / oder alle anderen – denn das Leben führt uns ja nicht nur vorwärts und rückwärts, sondern in alle Richtungen. Alle, die mit Power Ball trainieren, können Ihre Geschwindigkeits- und Reaktionszeit verbessern.

